



DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DEL CUELLO UTERINO

Cada 26 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Prevención del Cáncer del Cuello Uterino para generar conciencia sobre la prevención.

El virus del papiloma humano es un virus común que en la mayoría de los casos se contagia a través del contacto sexual, y dependiendo de su condición, puede clasificarse de bajo o alto riesgo.

Cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres del mundo.

Segunda causa de muerte de mujeres entre 20 y 44 años en Chile

Tanto hombres como mujeres pueden contagiarse y transmitirlo sin darse cuenta. En los hombres puede producir cáncer de pene y ano. Además, el VPH puede causar cáncer en la parte de atrás de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas.

Desde 2014 el Ministerio de Salud incorporó la vacuna para el virus papiloma humano (VPH) al Programa Nacional de Inmunizaciones para niñas y niños de 4º y 5º básico.

Consejos para prevenir el cáncer cervicouterino

1 Hazte el PAP dos veces al año.

2 Si no tienes una pareja estable, usa preservativo.

3 Vacúnate contra el Virus Papiloma Humano.

4 Adopta una alimentación saludable.

5 Evita fumar y exponerte al humo de cigarro.

6 Pon especial atención si usas anticonceptivos orales o has tenido más de 7 hijos.

COMITÉ DE GÉNERO INH

Fuentes:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>

<https://www.gob.cl/noticias/ministerio-de-salud-recalca-la-importancia-de-realizarse-el-pap-en-la-conmemoracion-del-dia-mundial-de-prevencion-del-cancer-de-cuello-uterino/>